



**EAST ROCKAWAY JR/SR HIGH SCHOOL
BREAKFAST MENU**

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Confetti ¹ Pancakes	WG Chocolate ² Chip Muffin Top	Mini WG ³ Cinnamon Rolls	WG Cinnamon ⁴ Sugar Donut Holes	Chocolate ⁵ Donut Holes
	Bacon (P), Egg & Cheese on WG Bagel	Egg & Cheese on WG Roll	Sausage, Egg & Cheese on WG Roll	Bacon (P), Egg & Cheese on WG Roll	Egg & Cheese on WG Kaiser Roll
	Chocolate ⁸ Filled Crescents	Mini WG ⁹ Cinnamon French Toast	Mini WG ¹⁰ Blueberry Waffle	WG Blueberry ¹¹ Muffin Top	WG Chocolate Chip Muffin Top
	Egg & Cheese on WG Kaiser Roll	Egg & Cheese on WG Roll	Bacon, Egg & Cheese on WG Roll	Egg & Cheese on WG Roll	Bacon (P), Egg & Cheese on WG Roll
	Chocolate ¹⁵ Donut Holes	Mini WG ¹⁶ Maple Waffles	WG Chocolate ¹⁷ Chip Muffin Top	Cinnamon ¹⁸ Sugar Donut Holes	¹⁹ JUNETEENTH SCHOOLS CLOSED
	Sausage, Egg & Cheese on WG Roll	Egg & Cheese on WG Roll	Egg & Cheese on WG Roll	Bacon, Egg & Cheese on WG Roll	
	WG Powdered Sugar Donut Holes	Blueberry ²³ Muffin Top	Powdered ²⁴ Sugar WG Donut Holes	WG Chocolate Chip Muffin Top	²⁶ LAST DAY OF SCHOOL
	Egg & Cheese on WG Roll	Bacon (P), Egg & Cheese on WG Roll	Egg & Cheese on WG Roll	Bacon, Egg & Cheese on WG Roll	
	³⁰	³⁰	SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish		

Grades K-12 are offer vs serve and must choose at least 3, up to 4, of the below mentioned items. One of the items must be a fruit.
-Grain (all grain offerings count as 2 items)
-Fruit (must pick 1)
-Milk (pick up to 1)

Please Note:
(*) denotes item served w/ cheese stick or graham crackers
(WG) denotes whole grain
(P) Denotes item may contain pork

Powering potential.

Menus are subject to change.



More Info:
Daily Milk Offerings: 1% White, Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free)
Daily Fruit Offerings: Apple, orange, seasonal fresh fruit, plus 100% juice offerings (apple, fruit punch, grape)
Daily Breakfast Offerings: Assorted WG cereal bars & bowls*, WG bagel w/ cream cheese, yogurt parfait w/ fruit & granola, assorted WG muffin tops*, egg & cheese on WG roll



This institution is an equal opportunity provider.



**INSTITUTO EAST ROCKAWAY JR/SR
MENÚ DE DESAYUNO**

Los cursos de K-12 son Ofrecer vs servir y debe elegir al menos 3, hasta 4, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los Elementos Debe ser una fruta.
-Grano (todo grano las ofrendas cuentan como 2 objetos)
-Fruta (debe recoger 1)
-Leche (recoger hasta 1)

Por favor, ten en cuenta:

(*) indica un artículo servido con palitos de queso o galletas Graham (WG) denota integrales (P) Indica que el elemento puede contener cerdo

LUN	MART	MIER	JUEV	VIER
Tortitas de confetti ¹ Bacon (P), huevo y queso sobre WG Bagel	Tapa de magdalenas con pepitas de chocolate WG Huevo y queso en el rollo WG ²	Mini rollos de canela WG Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG ³	Agujeros de Donuts de Azúcar con Canela WG Bacon (P), huevo y queso en Roll ⁴	Agujeros de Donuts de Chocolate Huevo y queso en el rollo WG ⁵
Chocolate ⁸ Medias lunas llenas Huevo y queso en el rollo WG	Mini WG ⁹ Tostadas Francesas con Canela Huevo y queso en el rollo WG	Gofre de arándanos Mini WG ¹⁰ Bacon, huevo y queso en el rollo WG	WG Blueberry Muffin Top ¹¹ Huevo y queso en el rollo WG	WG Chocolate Chip Muffin Top ¹² Bacon (P), huevo y queso en WG Roll
Agujeros de Donuts de Chocolate ¹⁵ Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG	Gofres de arce Mini WG ¹⁶ Huevo y queso en el rollo WG	Tapa de magdalenas con pepitas de chocolate WG Huevo y queso en el rollo WG ¹⁷	Agujeros de Donuts de Canela y Azúcar Bacon, huevo y queso en el rollo WG ¹⁸	DIECIOCHO ESCUELAS CERRADAS ¹⁹
Agujeros de Donut de Azúcar Glas WG ²² Huevo y queso en el rollo WG	Wg Blueberry Muffin Top ²³ Bacon (P), huevo y queso en WG Roll	Agujeros de Donut de Azúcar Glas de Azúcar Glas Huevo y queso en el rollo WG ²⁴	WG Chocolate Chip Muffin Top ²⁵ Bacon, huevo y queso en el rollo WG	ÚLTIMO DÍA DE CLASE ²⁶
³⁰	³⁰	SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish		

Powering potential.

Los menús pueden cambiar.



Más información:

Ofrendas Diarias de Leche: 1% Chocolate blanco y desnatado (todos libres de antibióticos y hormonas)

Ofrendas diarias de frutas: Manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además Ofrendas 100% zumos (manzana, ponche de frutas, uva)

Daily Ofertas de desayuno: Barritas y cuencos de cereales WG variados*, Bagel WG con queso crema, parfait de yogur con fruta y granola, tapas de muffins WG surtidas*, huevo y queso en rollo WG



This institution is an equal opportunity provider.



ELEMENTARY SCHOOL BREAKFAST MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
WG Chocolate Chip Muffin Top Bacon (P), Egg & Cheese on WG Bagel Chocolate Filled Crescents Egg & Cheese on WG Kaiser Roll Chocolate Donut Holes Turkey Sausage, Egg & Cheese on WG Roll WG Powdered Sugar Donut Holes Egg & Cheese on WG Roll	Confetti Pancakes Egg & Cheese on WG Roll Mini WG Cinnamon French Toast Egg & Cheese on WG Roll Mini WG Maple Waffles Egg & Cheese on WG Roll Blueberry Muffin Top Bacon (P), Egg & Cheese on WG Roll	Mini WG Cinnamon Rolls Turkey Sausage, Egg & Cheese on WG Roll Mini WG Blueberry Waffle Bacon, Egg & Cheese on WG Roll WG Chocolate Chip Muffin Top Egg & Cheese on WG Roll Powdered Sugar WG Donut Holes Egg & Cheese on WG Roll	WG Cinnamon Sugar Donut Holes Bacon (P), Egg & Cheese on WG Roll WG Blueberry Muffin Top Egg & Cheese on WG Roll Cinnamon Sugar Donut Holes Bacon, Egg & Cheese on WG Roll WG Chocolate Chip Muffin Top Bacon, Egg & Cheese on WG Roll	Chocolate Donut Holes Egg & Cheese on WG Kaiser Roll WG Chocolate Chip Muffin Top Bacon (P), Egg & Cheese on WG Roll JUNETEENTH SCHOOLS CLOSED Chocolate Donut Holes LAST DAY OF SCHOOL
30	30	SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish		

Menus are subject to change.

More Info:

Daily Milk Offerings: 1% White, Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free)

Daily Fruit Offerings: Apple, orange, seasonal fresh fruit, plus 100% juice offerings (apple, fruit punch, grape)

Daily Breakfast Offerings: Assorted WG cereal bars & bowls*, WG bagel w/ cream cheese, yogurt parfait w/ fruit & granola



This institution is an equal opportunity provider.

Grades K-12 are offer vs serve and must choose at least 3, up to 4, of the below mentioned items. One of the items must be a fruit.

-Grain (all grain offerings count as 2 items)

-Fruit (must pick 1)
-Milk (pick up to 1)

Please Note:

(*) denotes item served w/ cheese stick or graham crackers

(WG) denotes whole grain

(P) Denotes item may contain pork

Powering potential.



ELEMENTARY SCHOOL BREAKFAST MENU

Los cursos de K-12 son Ofrecer vs servir y debe elegir al menos 3, hasta 4, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los Elementos Debe ser una fruta.
 -Grano (todo grano las ofrendas cuentan como 2 objetos)
 -Fruta (debe recoger 1)
 -Leche (recoger hasta 1)
Por favor, ten en cuenta:
 (*) indica un artículo servido con palitos de queso o galletas Graham
 (WG) denota integrales
 (P) Indica que el elemento puede contener cerdo

LUN	MART	MIER	JUEV	VIER
Tapa de magdalenas con pepitas de chocolate WG Bacon (P), huevo y queso sobre WG Bagel ¹	Tortitas de confeti Huevo y queso en el rollo WG ²	Mini rollos de canela WG Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG ³	Agujeros de Donuts de Azúcar con Canela WG Bacon (P), huevo y queso en WG Roll ⁴	Agujeros de Donuts de Chocolate Huevo y queso en el rollo WG ⁵
Chocolate Medias lunas llenas Huevo y queso en el rollo WG ⁸	Mini WG Tostadas Francesas con Canela Huevo y queso en el rollo WG ⁹	Gofre de arándanos Mini WG Bacon, huevo y queso en el rollo WG ¹⁰	WG Blueberry Muffin Top Huevo y queso en el rollo WG ¹¹	WG Chocolate Chip Muffin Top Bacon (P), huevo y queso en WG Roll ¹²
Agujeros de Donuts de Chocolate Salchicha de pavo, huevo y queso en el rollo WG ¹⁵	Gofres de arce Mini WG Huevo y queso en el rollo WG ¹⁶	Tapa de magdalenas con pepitas de chocolate WG Huevo y queso en el rollo WG ¹⁷	Agujeros de Donuts de Canela y Azúcar Bacon, huevo y queso en el rollo WG ¹⁸	DIECIOCHO ESCUELAS CERRADAS ¹⁹
Agujeros de Donut de Azúcar Glas WG Huevo y queso en el rollo WG ²²	Parte superior de muffins de arándanos Bacon (P), huevo y queso en WG Roll ²³	Agujeros de Donut de Azúcar Glas de Azúcar Glas Huevo y queso en el rollo WG ²⁴	Tapa de magdalenas con pepitas de chocolate WG Bacon, huevo y queso en el rollo WG ²⁵	Agujeros de Donuts de Chocolate ÚLTIMO DÍA DE CLASE ²⁶
³⁰	³⁰	SummerMealsNY.org 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) English 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) Spanish		

Powering potential.

Los menús pueden cambiar.



Más información:
Ofrendas Diarias de Leche: 1% Chocolate blanco y desnatado (todos libres de antibióticos y hormonas)
Ofrendas diarias de frutas: Manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además Ofrendas 100% zumos (manzana, ponche de frutas, uva)
Daily Ofertas de desayuno: Barritas y cuencos de cereales WG variados*, Bagel WG con queso crema, parfait de yogur con fruta y granola, tapas de muffins WG surtidas*, huevo y queso en rollo WG



This institution is an equal opportunity provider.